

## 講章應用

日期：2019年8月4日

講題：愛的藝術

經文：約壹 3:11-24

講員：張樹強牧師

重點：明白愛是一種藝術，需要學習和適切的表達

### 引言

愛在基督教信仰是信仰的核心

- 愛是神的本體，因為神就是愛。（約壹 4:8）
- 因為愛，神創造世界和人。（創 1:1-26）
- 因為愛，神拯救世人（約 3:16）
- 因為愛，耶穌會再來結束這世界。（彼後 3:10-13）
- 愛是聖靈果子其中一個表現，且是最大。（加 5:22-23）
- 如今常存的有信，有望，有愛，其中最大的是愛。（林前 13:13）
- 愛是一種恩賜，是最妙的道。（林前 12:31）
- 命令的總歸就是愛。（提前 1:5）
- 你要盡心，盡性，盡意，盡力，愛主你的神，其次就是說，要愛人如己，再沒有比這兩條誡命更大的了。（可 12:30-31）
- 愛是一個命令——耶穌說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」（約 13:34）
- 愛是信徒的記號——.....「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約 13:25）
- 愛是永不止息的。（林前 13:8）
- 縱使你天才橫溢，才高八斗，若沒有愛，這與你無益！（林前 13:1）

### 內容

愛既是基督教信仰的核心，那麼愛是.....

- 愛是一種藝術 抑或 一種抉擇？  
愛如果是一種藝術，愛就要學習  
愛如果是一種抉擇，愛就是理性的堅持，無論你變成怎樣，我都愛你
- 愛是一個動詞 抑或 名詞？  
愛如果是一個動詞，就必定有行動  
愛如果是一個名詞，就只在頭腦上知道
- 愛是自私 抑或 無私？  
愛如果是自私的，就是操控，佔有  
愛如果是無私的，就是犧牲自己，謙讓
- 愛是可以衡量 抑或 無得衡量？  
愛如果可以衡量，請問愛情是幾錢一斤？
- 愛是有價 抑或 無價？

愛是無價的，因為雅歌說：「...若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。」（歌 8:7）

經文：約壹 3:11-24

<sup>11</sup> 我們應當彼此相愛。這就是你們從起初所聽見的命令。<sup>12</sup> 不可像該隱；他是屬那惡者，殺了他的兄弟。為甚麼殺了他呢？因自己的行為是惡的，兄弟的行為是善的。<sup>13</sup> 弟兄們，世人若恨你們，不要以為希奇。<sup>14</sup> 我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。沒有愛心的，仍住在死中。<sup>15</sup> 凡恨他弟兄的，就是殺人的；你們曉得凡殺人的，沒有永生存在他裏面。<sup>16</sup> 主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。<sup>17</sup> 凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛上帝的心怎能存在他裏面呢？<sup>18</sup> 小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。<sup>19</sup> 從此就知道我們是屬真理的，並且我們的心在上帝面前可以安穩。<sup>20</sup> 我們的心若責備我們，上帝比我們的心大，一切事沒有不知道的。<sup>21</sup> 親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向上帝坦然無懼了。<sup>22</sup> 並且我們一切所求的，就從他得著；因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。<sup>23</sup> 上帝的命令就是叫我們信他兒子耶穌基督的名，且照他所賜給我們的命令彼此相愛。<sup>24</sup> 遵守上帝命令的，就住在上帝裏面，上帝也住在他裏面。我們所以知道上帝住在我們裏面是因他所賜給我們的聖靈。

經文略解：

- 約翰看「愛」（弟兄）是生命的證據：
  1. 「我們因為愛弟兄，就曉得是已經出死入生了。」（v.14）
  2. 「沒有愛心的，仍住在死中。」（v.14）
  3. 「沒有愛心的就不認識神，因為神就是愛。」（約壹 4:8）
- 主耶穌成為我們學習愛的榜樣：「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。」（v.16）
- 約翰認為何謂愛？有兩個定義：
  1. 肯為對方捨命。（v.16）約翰又說：「因為人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」（約 15:13）
  2. 有憐憫的心，若有缺乏，必幫補。（v.17）
- 使徒約翰勸導信徒彼此相愛，「不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」（v.18）意思是相愛不要得把口，卻沒有行動，何謂在「誠實」上彼此相愛呢？

「誠實」原文是「真理」，意思是要按真理去愛對方，有以下的解說：

1. 善行不應有虛假的事
2. 禁用不法或不道德的方法，或不義之財去幫助弟兄，或在別人的罪上有份。
3. 不要因為愛對方，幫了他反而縱容他，這不是按真理彼此相愛，不是幫他，反成了害他，因為幫了他，反使他更懶惰（例如幫他做了他應做的事，他就可以懶惰不做了），因為幫了他，反而使他放縱自己（例如幫了他還賭債，反使他更放縱自己去賭博），因為幫了他，反而使他貪心（例如借了錢給他，他就更貪心想借更多）
4. 不要帶著企圖或壞主意去幫對方。例如：幫對方目的是想對方在某方面幫自己，或想從對方身上得好處，捐錢目的是希望得名聲及稱讚；幫了對方，然後等對方還這個人情等。
5. 要留心作光明之事（林後 8:21），我們行善不致招受不應有的譏謗，不必要的誤會和疑惑。
6. 所以，幫人需要有智慧，否則好心做壞事。

所謂「一樣米養百樣人」，不能叫人人都喜歡你，愛你，所謂人夾人緣，有些人一拍即合，有些人貌合神離，其中原因是因為有些人善於某種愛的言語（表達），而對方又受這一套，就一即合；若對方不受這一套，就會貌合神離。這關乎愛的五種言語。

1. 肯定的言語（Words of affirmation）

講這種「愛的語言」的人常說鼓勵的話語、仁慈的話語、謙遜的話語。**William James** 說：「人最深處的需要可能是感覺被欣賞」，對配偶的喜歡之事常表示口頭的讚賞，對不喜歡之事抑制你的抱怨。

2. 精心的時刻（Quality Time）

講這種「愛的語言」的人會把注意力集中在對方身上，全心全意跟對方一起作些他喜歡的事，包括精心的同在一起、給予對方全部的注意力、精心的會話、聚焦在傾聽，精心的活動。

3. 接受禮物（Gifts）

講這種「愛的語言」的人常把自己當成禮物，當對方需要你時，你就在那裡陪伴，或是購買禮物，但禮物不需要是昂貴的。

4. 服務的行動（Acts of Service）

講這種「愛的語言」的人會藉著為對方服務來表達愛意，例如：幫忙作家事、溜狗、洗車、做一餐美味的菜餚。

5. 身體的接觸（Physical Touch）

講這種「愛的語言」的人會渴望對方伸出手來撫摸他們，例如：用手梳理對方的頭髮、搭膊頭、牽手、擁抱、按摩肩項頸。

有些人五種愛的語言都可以使用得出神入化，有些人只懂使出兩種或三種，若碰巧對方又受那幾套，就會一拍即合了。有些人不是沒有愛，只是表達愛的語言不多，對方又不受，以致沒有深刻的感覺。人夾人緣就是看對方的表達是否你能接受了。

反思問題：

1. 愛是一種藝術抑或抉擇？自私抑或無私？有價抑或無價？名詞抑或動詞？

2. 何謂「愛」？你能為「愛」下個定義，約翰如何為「愛」下定義呢？

[使徒約翰對愛的定義，可參看講道大綱內容](#)

3. 使徒約翰勸信徒彼此相愛，「不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上」。這句話蘊含了那幾種意思？

■ 彼此相愛不要得把口講，要有實際行動

■ 彼此相愛一定要有行為的表現（總要），否則沒有人知道你有愛。

■ 彼此相愛並不是禁止用言語表達「愛的言語」，使徒約翰說：「不要只在...」，而不是說：「不可以在言語.....」

■ 要在行為和誠實上，誠實是何意，可參看上文。

4. 愛人第一步要做到的是甚麼？

不恨對方

5. 何謂好心做壞事？

6. 你同意人夾人緣嗎？何解？上帝不是要我們大愛包容嗎？