

牧養小組講章應用

日期：2020年3月22日

題目：放心是我不要怕

經文：太 14：22-33

講員：劉文亮牧師

目的：認識屬靈空間，擴闊屬靈空間

經文：

22 耶穌隨即催門徒上船，先渡到對岸，等他叫眾人散去。
23 疏散了眾人以後，他獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裏。
24 那時船已離岸好幾里，因風不順，被浪顛簸。
25 天快亮的時候，耶穌在海面上走，往門徒那裡去。
26 但門徒看見他在海面上走，就驚慌了，說：「是個鬼怪！」他們害怕得喊叫起來。
27 耶穌連忙對他們說：「放心！是我，不要怕！」
28 彼得回答他說：「主啊，如果你，請叫我從水面上走到你那裡去。」
29 耶穌說：「你來吧！」彼得就從船上下去，在水面上走，往耶穌那裡去；
30 只因見風很強，害怕起來，將要沉下去，便喊著說：「主啊，救我！」
31 耶穌立刻伸手拉住他，說：「你這小信的人哪，為甚麼疑惑呢？」
32 他們一上船，風就停了。
33 在船上的人都拜他，說：「你真是神的兒子。」

大綱：

A. 放心是甚麼

1. 「是我，不要怕！」
 - a. 為不知名的事物擔驚受怕
 - b. 為臨在身上的患難而驚怕
2. 有幾信耶穌，就放幾多手
3. 淡定 D……這只是小事……撐住……cheer up 醒 D 啦

B. 靈修神學中的三種醒覺

1. 清心看見神
2. 清心看自己
3. 清心看世界

C. 有主同在，就……（生命安穩的旅程）

第一階段 望見困難多於望見耶穌

第二階段 因著耶穌心靈安靜

第三階段 住在主的同在裏

D. 主居我心：我在這裏愛主，主在這裏愛我

反思問題：

1. 我與主耶穌之間有幾深的關係？與主同在的三個階段中你是第幾個？
2. 我有幾「放心」？我的心力足夠應付今天的處境嗎？試給自己評估一下。
3. 為了建立美好的人神關係，我願意如何安排我的靈修生活親近神？