

基督教九龍五旬節會佐敦堂
主日崇拜講章小組資料

題目：心靈歸家

講員：朱浩廉博士

經文：創 32:22-24

日期：2023 年 10 月 8 日

目的：讓會眾聽道後重新整合心靈，尋回自己、尋回關係、尋回上帝，尋回後好好安放，讓心靈歸家。

經文：雅各那夜起來，帶著他的兩個妻子、兩個婢女和十一個孩子，都過了雅博渡口。他帶著他們，先打發他們過河，然後又打發他所有的都過去。只留下雅各一人，有一個人來與他摔跤，直到天快亮的時候。（創 32:22-24）

默想：雅各要回家

經文信息：

1. 尋回自己

- 雅各失去了自己(31:40)
- 為拉班打工(30:30)
- 被妻子擺佈（30:16）

2. 尋回關係

- 雅各失去歸屬
- 與家鄉的關係
- 與哥哥的關係

3. 尋回上帝

- 雅各我去了倚靠
- 讓主得勝成為了他的得勝
- 以與主的關係來定義自己

結論：尋回後要好好安放

1. 心靈裡面是個小宇宙，藏著人生的過去與未來
2. 心靈歸家就是讓一切歸位，重新整合「得以完全，預備行各樣的善事」(提後 3:16)

問題反思及分享：

1. 雅各在離家的 20 年間失去了歸屬，也失去了自己，你的成長歷程有失去過甚麼嗎？
2. 在你心靈歸家的旅程中，曾遇過與神或與自己摔跤的階段嗎？可否分享你的故事？
3. 如果說雅各的得勝是「讓神在他生命中得勝」，這信息對你有什麼提醒或啟發？