

日期：2025 年 7 月 20 日

講題：耶和華是我的牧者

經文：詩篇 23 篇

目的：讓弟兄姊妹聽後明白詩人透過自己的回望，看見困難中上主的美好；透過詩篇，讓我們看到上困難中上主的引領與預備。

A. 引言

- 「剗口剗面，成個苦瓜乾」形容人愁眉苦臉，面容憔悴，就像曬乾的苦瓜一樣皺巴巴。雖然苦瓜味道這樣不討好，但它的營養好豐富。
- 曾幾時曾在短時間內不斷背誦《詩 23 篇》以求上主的幫助？

B. 經文背景

- 出自大衛王的手筆。
- 內容似乎呈現出一幅風光明媚，綠草如茵的場景。不過大衛寫這詩歌的時候，正正是他逃避他兒子押沙龍的追殺，走到曠野時寫成。(參《撒下 13 章至 15 章》)
- 詩篇 23 篇是一首逃亡，死過翻生的詩歌。

C. 苦難雖然苦，但有主引領

- V1「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。在《聖經》禱告應許版，會發現第一節有一個彩虹符號，意思是這節關於上主的應許。
 - 上主應許，我必不致缺乏，我一無所缺。我們自然就會手執這一節成為我們量度這位牧者的標準 (KPI)，上主這一年有沒有做好作為我牧者的本份。
 - **需要較正的是，我們要知道上主想給我們的，未必是我們想要的。**
- V2-3「他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊，他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」上主這個牧者，將大衛帶到青草地溪水旁，這是一個 All You Can Eat，無限量無限時任食享受。
 - 要讓一隻羊躺下是艱難的事。要讓羊躺下，入需滿液 4 個條件：
 1. 羊是膽怯的，除非牠們擺脫了所有恐懼；
 2. 羊是群體，除非牠們不會與其他同類發生摩擦；
 3. 如果有蒼蠅或寄生蟲滋擾，羊是不會躺下；
 4. 如果羊需要找食物，牠們就不會躺下。
- 大衛明白羊的習性，是因為他小時候在家當牧羊人。
 - 古代社會中，牧羊人是所有工作中最低級的，所以大衛他在家中肯定沒有地位，當先知撒母耳到耶西（大衛）家要找新一個王的時候，耶西叫齊自己的兒子給撒母耳看，而大衛卻不在其中。
- V3「祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」原來青草地溪水旁不是終點終點，充其量只是中途站。
 - 上主為自己名的緣故，引導我們要走義路。新普及「祂使我重新得力，引導我走正路，為祂的名增添尊榮」。青草地溪水旁，不會為上主增添尊榮。我們不是缺乏經歷青草地溪水旁的美好，我們缺乏的是甚麼才是上帝引導我們所走的義路。耶穌告訴我們，為義的緣故我們會受逼迫。
- V4「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。」牧羊人手上的杖與竿，不是對付毒蛇猛獸。原來手上的杖與竿是對付羊。羊是愚蠢的生物，牠們容易走失。

- 杖與竿是用來打斷最頑皮的羊，牧羊人懂得包紮，他會為羊駁回骨折，扛起牠 3 個月，待牠完全康服（參《路 15:5》）。小羊熟悉了牧羊人的氣味，就會跟隨牧羊人左右，其他小羊也會有樣學樣，以後這隻小羊便會成為群羊的領頭羊。
- 牧羊人放牧會隨著四季而遷徙。在夏天，羊會在高地大草原吃草；在冬天，羊會在低地低谷吃草。所以牧羊人會帶著羊群在高地低谷來回，其實是危險的，會跌下山崖，跌死的。大衛指上主會保守，會看管，會照顧。

D. 苦難雖然苦，但有主預備

- V 5-6 「在我敵人面前，你為我擺設筵席，你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」
- 第 5 節英文是倒轉「你為我擺設筵席，在我敵人面前」(You prepare a table before me in the presence of my enemies) 上主為我擺筵席，但在我們敵人的面前。
 - 在苦難中，上主要賜福，使我們能成長。
- V6 「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」
 - 「恩惠」英文是"Goodness"，不是以我們的標準定義。不一定在好的處境，好的生活，我們才看到上主的恩惠。有時候當我們在痛苦中，在黑暗中，都可以是上主的恩惠（參《創世記 50 章》約瑟人生的結束時對哥哥的說話）。
 - 「慈愛」都是上主的應許，向那些愛祂的人，遵守誠命的人，施行慈愛（參《申 7:9》）
 - 「隨著我」意思是「追趕，甚至追殺」。
- 大衛面對被自己的兒子押沙龍的追殺，但大衛寫下這一篇詩歌，是他正回望過去的日子。即使當時的環境，他是被追殺，走到曠野。但日子過去，他發現是上主的預備，他能夠在敵人面前擺設宴會，而且追趕他的不是敵人，而是上主的恩惠慈愛。
- 雖然上主有時出手重，但祂的管教是引領我們走義路，謹記追緊我們的不是艱難、痛苦，而是上主的恩惠慈愛。

討論：

- 在我們生命當中，我們好多時都會偏行己路，走錯方向。上主怎樣重手管教我？管教後，我生命如何不同？
- 試想像一下自己是羊，當牧羊人要帶領我走過「最黑暗的幽谷」時，我會有甚麼反應？我會如何是好？
- 現在的我，是否乃停留在青草地溪水旁那種美好的光境？上主的心意是要我們能在義路上尊榮祂的名，我怎樣知道我正走在義路上？怎樣尊榮祂？
- 在苦難/挑戰/困境中，我們眼睛所看到的是甚麼？
- 曾否經歷過追趕我們的不是敵人、不是苦難、不是絕望，而是上主的恩惠慈愛追趕我們嗎？
- 在小組中，若組員面對艱難，我可以怎樣幫助他們？我如何能讓他看見追趕他的是上主的恩惠慈愛？