

日期：2026 年 1 月 11 日

講題：幸福家庭（一）：家庭根基

經文：約書亞記 24:14-15

目的：讓聽眾聽後能為自己的家庭在未來一星期定下使命，開始打造合主心意的幸福家庭。使命亦同樣適用於個人、小組。

A. 引言

香港家庭福利會 2024 年「香港家庭幸福指數」問卷調查。¹ 2024 年成功樣本數目是 2014 個，而家庭幸福指數是 6.06。大家的分數又是多少？



節錄部份問題

B. 經文背景

v1：記載約書亞召聚以色列領袖在上主面前宣誓。

v2-13：約書亞與以色列人作歷史的回顧。

v14-28：約書亞與以色列人對上主的立志。

「**至於我和我家，我們必定事奉耶和華。**」是約書亞對自己的家庭的使命宣言。這一段說話，不是因為約書亞地位超然、父權社會，以致他能代表全家人說這一句宣言。如果整個家庭都不認同、不擁抱，這一句只會淪落到成為一句口號。

v14-15 「事奉」正是約書亞一家的核心價值，2 節經文一共出現了 7 次。

C. 撰寫家庭所認同的使命宣言

從 6 個步驟開始撰寫屬於我們家庭的使命宣言。

1. 招聚家庭成員一起討論：首先要有一個家庭成員彼此傾談的時間。
2. 一同思考家庭重視什麼：可以借助圖卡或價值觀卡片，有助大家彼此分享。
3. 回顧家庭的故事與經驗：經驗都能幫助你們發現家庭的核心價值。
4. 決定家庭的願景與目標：想像未來。希望這個家庭帶給彼此什麼？希望孩子學會什麼？希望如何影響他人？希望在上帝國度中怎樣發揮？把這些願景轉化為具體的語句。

¹ 2024 年「香港家庭幸福指數問卷」<https://www.hkfw.org.hk/hkfw/hkfw-survey>。「香港家庭幸福指數」由六個範疇組成，三個範疇與家庭內部相關，分別為(1)家庭團結、(2)家庭資源、(3)家庭健康；另外三個是家庭與社會相關的範疇，分別為(4)社會連繫、(5)社會資源和(6)生活平衡。

<https://www.hkfw.org.hk/assets/files/hkfw/hkfw-booklet-executive-summary-2024.pdf>

5. 撰寫使命宣言草稿：用簡單、真誠的語言寫下使命。最好是 20 字以內。
6. 一起修訂並承諾實踐：全家一起閱讀草稿，提出修改意見，直到大家都認同。

D. 反思問題

1. 你認為使命重要嗎？（1-10 分，10 分為最重要）
2. 你認為一個有使命和沒有使命的人會有甚麼不同？
3. 在你的家庭（個人 / 小組）推行使命，有甚麼難處會面對？
4. 你知道你的家庭（個人 / 小組）的核心價值是甚麼嗎？
5. 你會如何開始你家庭（個人 / 小組）的使命？

E. 總結

我們不甘於人生只有現實生活，我們心底裡都有自己的夢想、家庭的藍圖。但當我們發現這個願意與現實生活之間有一道鴻溝，我們便開始感到失去方向，嚴重的甚至覺得自己不可能擁有這樣的家庭生活，往往令人氣餒，生活無力。但是，我們其實仍有很大的希望。關鍵在於你要由內而外不斷努力，為自己家庭定下願景、定下使命。當家庭失去了方向，你都能夠重回正軌。沒有一個人比你更清楚你家庭的情況，你才是你家庭的專家。若果這刻你心裡想推動這件事的發生，鼓勵你在這個時間好好祈禱，求上主帶領，當時機成熟，與他們開始尋找你家庭的核心價值。總相信當你定意要這樣行，上主一定樂意與你一同打造幸福家庭。